

## Bundeswehrfreiwilligendienst

Jährlich ereignen sich über 1 Mio. Arbeitsunfälle in den Vereinen.

Um diesen entgegen zu wirken, sollten die betrieblichen Hinweise, Anordnungen und Unfallverhütungsvorschriften beachtet werden.

- Bei allen Tätigkeiten sind Sicherheitsmaßnahmen zu beachten, um Verletzungen zu vermeiden. Dazu muss sich jeder an die betrieblichen Anweisungen halten. In diesen wird aufgezeigt, welche Sicherheitsmaßnahmen zu ergreifen sind.
- Voraussetzung für die Teilnahme an der Unterweisung ist die Anwesenheit am Arbeitsplatz.
- Bei Arbeitsbeginn sind die Arbeitsplätze auf Gefahren hin anzuzeigen und zu beschildern.
- Nur elektrische Geräte dürfen an den Arbeitsplätzen aufbewahrt werden.
- Längere Arbeiten in engen Räumen sind zu vermeiden.
- Keine scharfkantigen Gegenstände an den Arbeitsplätzen zu lagern.
- Vorsicht auf rutschigen Oberflächen.
- Arbeiten von Handflächen aus sind ausgeschlossen.
- Bereiche, die gereinigt werden, sind zu beschildern.
- Hautkontakt mit Giftstoffen ist zu vermeiden.
- Reinigungsmittel und Chemikalien sind sachgemäß zu lagern.
- Hygiene-, Hautschutz- und Atemschutzmaßnahmen sind zu beachten.
- Bei Arbeiten im Freien sind geeignete Kleidung zu verwenden.
- Leitern nur mit gültigen Prüfzeugnissen zu verwenden. Auf der Leiter sicher zu stehen und festhalten. Keine lärmintensive Arbeit zu verrichten.
- Hinweis- und Verbotszeichen sind zu beachten.
- Transport-, Flucht- und Rettungswege sind frei zu halten.
- Begünstigt werden die Arbeitsplätze durch Ordnung, Sauberkeit, Stress, Unordnung.
- Ereignet sich ein Arbeitsunfall, sind die Vorfälle in den Unfallprotokoll einzutragen lassen. Die Unfallursachen sind zu ermitteln.
- Aushängenden Alarmanlagen sind zu betätigen.
- Beachten Sie Rauchmelder und Lösemitteln.
- Ausgelaufene Flüssigkeiten sind zu beseitigen.
- Bei Ausbruch und Brand sind die betroffenen Personen benachrichtigen und die Brandursache sachlich beantworten.
- Brandbekämpfung: Feuerlöscher sind wie folgt zu bedienen:
  - Feuerlöscher aus der Halterung nehmen und zum Brandherd tragen.
  - Im sicheren Abstand vor der Brandstelle auf den Boden stellen.
  - Sicherungselement abziehen (Splint oder Plastelement).
  - Sprühschlauch in Richtung Brandherd halten und
  - Druckhebel oder Einschlagknopf betätigen und Sprühstrahl auf den Brand halten.

# Vorschau

Unterschriftenliste zur vorliegenden Arbeitsschutzunterweisung

Datum	Name, Vorname	Unterschrift

Unterschrift