

Hygiene – Unterweisung - Merkblatt

Personalhygiene

Mögliche Gefährdungen



- Infektionsgefahr und die Ausbreitung von Krankheiten besteht bei der Arbeit durch:
- Mangelnde Sauberkeit, Verunreinigungen und Anhaftung von Fremdstoffen an der Arbeitskleidung,
 - Biologische Arbeitsstoffe, Bakterien, Pilze und Viren, die über die Haut oder über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in die Blutbahn gelangen,
 - Besonders bei Schnitt- und Stichverletzungen durch Eindringen in die Haut,
 - Luftübertragbare Infektionen per Tröpfcheninfektion , z.B. Grippe,
 - Kontaktinfektionen bei Berührung und Kontakt mit kontaminierten Flächen oder Kleidungsstücken.
 - Brechdurchfall- und Hauterkrankungen.

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



- An der Arbeitskleidung sammeln sich mit der Zeit Schmutz und Mikroorganismen. Deshalb täglich die Arbeitskleidung wechseln. Dies ist das Risiko einer Infektion durch die Kleidung zu gering.
- Nur saubere Arbeitskleidung tragen.
- In der Umgebung der Arbeitskleidung keine Berührung mit anderen Kleidungsstücken.
- Auf persönliche Hygiene achten. Wenn Sie Ihre Hände waschen, vermeiden Sie es, eine andere Person anzurühren.
- Während der Arbeit das gesamte Gesicht bedecken. Jeder Mensch hat eine andere Art von Viren auf seinem Gesicht.
- Vor dem Anziehen der Arbeitskleidung die Hände gründlich waschen und sich hieran gewöhnen.
- Die Fingerringe abnehmen. Künstliche Nägel und künstliche Finger sind nicht geeignet.
- Vor Arbeit die Hände gründlich waschen und desinfizieren. Handwaschlotionen sind nicht geeignet, da sie die Hände nicht gründlich waschen.
- Mit unseren Füßen gelangen unsere Haare und Hautpartikel auf unsere Arbeitskleidung, und damit auf unsere Arbeitskollegen.
- Bei bestimmten Tätigkeiten die Schutzkleidung mit einem Sprühmittel besprühen.
- Treten bei der Arbeit nicht auf Betriebskleidung. Hauterkrankungen der Füße, Ohren, Augen und Nase sind vermeidbar.
- Verletzungen vermeiden. Materialien vermeiden. Auch kleine Verletzungen können übertragbar werden. Verletzungen vermeiden.
- Beim Niesen oder Husten ein Taschentuch verwenden und möglichst in eine Tüte werfen. So können die Viren nicht übertragen werden. So können die Viren nicht übertragen werden.
- Hände öfter desinfizieren als waschen. Das ist wirkungsvoller und schon für die Haut.
- Hygieneplan, Hautschutzplan und Handschuhplan beachten.
- Am Arbeitsplatz nicht essen, trinken und rauchen.

Vorschau

Bei Bestellung von Arbeitsschutzvorlagen wird das Kennwort für den nebenstehenden Download der jährlichen Unterweisungen mit zugemailt.

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Unterschrift
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		